

創造您自己的樂土

簡易的堆肥指南



our environment *it's a living thing*

要獲得良好的堆肥的 4個簡單步驟

1 選擇地點

進行堆肥的理想地點應有好的排水系統，而且在夏天可以遮擋陽光。



堆肥是自然和便宜的方法。

這對泥土和花園都是有利的。

2 用甚麼來做堆肥

堆肥是混合不同的物料：

- 含豐富氮的廚房有機物如削下的水果和蔬菜皮及綠色的花園有機物如新鮮剪下的碎草、綠葉和野草及糞肥



- 含少量氮的棕色花園有機物如乾葉、木質細枝、紙張及稻草
- 水份-乾的物料不會成為堆肥。



增加一些泥土或完成的堆肥會引入微生物，這些微生物循環再造我們的剩餘物成為豐富、類似泥土的堆肥。

提示：

- 在廚房放置一個有蓋的桶，用來收集剩餘的食物。
- 使用割草機剪碎較粗的花園剪枝。

4 維持您的堆肥

在堆肥加進空氣是很重要的，因為這讓堆肥不會有氣味。要加進空氣，可以偶爾用花園用的耙轉動堆肥，或放置花園樁桿或導管通過堆肥堆讓空氣進入。

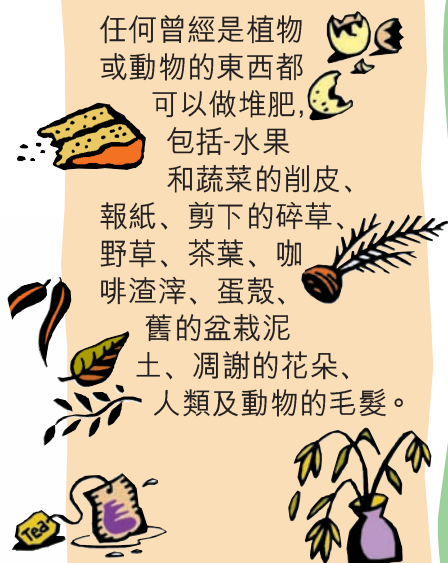
提示：不要讓堆肥變得過潮濕，覆蓋堆肥堆 - 這是應該濕潤，但不潮濕。如果您有一堆潮濕或濕透的堆肥堆，混合多些乾的棕色花園有機物在內，或轉動堆肥。

居住在單位或土地面積較小的地方的居民可以考慮蚯蚓農場，這是一個很好的選擇。

您可以用來堆肥的物料

任何曾經是植物或動物的東西都可以做堆肥，

包括-水果和蔬菜的削皮、報紙、剪下的碎草、野草、茶葉、咖啡渣滓、蛋殼、舊的盆栽泥土、凋謝的花朵、人類及動物的毛髮。



提示：除非您很有信心和富有經驗，避免將肉類或乳製品放入堆肥。

3 分層

要建立堆肥，以一厚層（15厘米）的細枝或粗大覆蓋物開始，這是用作排水。然後按照簡易的A, B, C 程式，逐層加建。

- A.** 一層薄的廚房有機物和綠色花園有機物。
- B.** 用一層棕色的花園有機物覆蓋，確保蓋好所有的食物廢物。
- C.** 充份濕潤堆肥物。然後再重複A, B, C 步驟。



提示：在剩餘食物上面灑上一層泥土或完成的堆肥可以製造更豐富的堆肥及有助減低氣味。

只需8週，您的堆肥便準備好，隨時都可以使用！

怎樣使用堆肥

使用篩過的堆肥作為盆栽的混合土或培植種子的混合土（木質的剩餘物可以用來作覆蓋物或再作堆肥之用）。



在樹木週圍用堆肥作覆蓋物（不要覆蓋在樹幹旁），以促進健康的植物生長。

← 滴水線

每年可以在土生的植物加上堆肥，篩過的堆肥可以用來覆蓋在草地上。



有關堆肥的問題？翻往下一頁參閱有關簡易堆肥，簡單的解決問題的指南！

簡易堆肥的 解決問題的 指南!

對環境有好處!

將您的食物和花園廢物轉換成堆肥，您可以發揮對我們的環境的影響：

- 減低您棄置的廢物量
- 減低使用的人工肥料
- 改善您當地的泥土質量
- 創造一個更自然、更健康（和更愉快）的居住地方。

堆肥是有如烤蛋糕 - 有時按照烹飪方法不成功，或蛋糕就是不漲起。

由於堆肥是一個自然的過程，要找出問題的所在並不困難，而且可以採取簡單的步驟解決問題。

以下是一些常見的堆肥問題和解決方法：

堆肥有臭味?



如果堆肥太潮濕或如果堆內沒有足夠的空氣，是會開始有臭味的。一個常見的成因是放進太多的食物廢物，但沒有足夠的乾原料。

解決方法! 用耙放進一些乾葉或花園覆蓋物。加進堆肥的花園用石灰肥料、石灰岩和木柴灰也可以為堆肥‘除臭’（石灰減低過量含大量的氮的物料導致的酸性）。

轉動堆肥，讓堆肥有更多的空氣。

在加進堆肥前，先將鋸屑或剪碎的報紙混合在含大量氮的成份內。

在堆肥堆下‘鋪設’一層厚木板，確保有良好的排水系統。



不受歡迎的訪客?

螞蟻、蟑螂、小家鼠或老鼠有時會以您的堆肥為家。

不要感到氣餒，您的堆肥堆內有數百萬的友善生物，一些簡單的方法是可以趕走不受歡迎的生物的。



解決方法! 時常都確保以一層綠色有機物覆蓋在堆內的食物-然後用地毯墊氈、粗麻布或聚乙烯塑料覆蓋堆肥。轉動堆肥可以防止螞蟻和蟑螂。在堆肥箱或堆下放置幼鋼絲可以有助阻止小家鼠和老鼠。避免放置乳製品、肉類和海鮮在堆肥內。



堆肥的製成過程很緩慢?

如果您的堆肥系統不能趕及需求，有讓堆肥過程加快的方法。緩慢的堆肥系統可以意味堆肥不夠熱，或可能空氣或水份不足。

解決方法! 加進一些含大量的氮的物料，例如廚房有機物或綠色有機物，這是可以加快堆肥的過程。轉動堆肥堆和加進水份，在冬天，如果天氣太冷，以隔熱的物質覆蓋堆肥。

有許多有關堆肥的好刊物，可以在您本地的圖書館查閱，或致電新州環境及自然護理署 (Department of Environment and Conservation) (NSW)，電話 131 555。

您是否知道?

我們棄置在垃圾箱的物品中，約有**一半**是食物和花園廢物!

如果將這些廢物和其他的垃圾混合在一起，便會浪費這些有機物料的潛在用處 - 它們通常是棄置在垃圾掩埋地並造成如溫室效應和水質污染等環境問題。

一些當地的
市政府具備
堆肥箱和蚯
蚓農場。

