

안전하고 효과적인 청소 방안

# 쉬운 자연적 청소 가이드



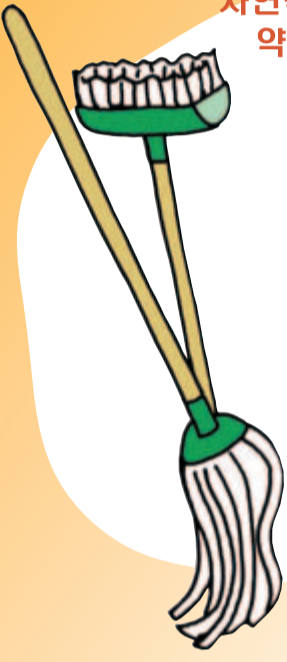
our environment *it's a living thing*

Clean your home safely

자연적 청소 또는 '녹색 청소 (green cleaning)' 는 집을 청소할 때 청소용 약품을 보다 적게 사용하고 보다 안전한 대용품을 사용함으로써 쓰레기를 줄이고 해로운 화학약품을 사용할 필요성을 줄이는 청소 방법입니다.

대부분의 가정은 실제로 필요한 양 보다 더 많은 가정용 세제(洗劑)를 가지고 있습니다. 이 세제들은 매립지에 버려지는 포장 쓰레기를 산출하며, 세제 속에 포함된 화학약품은 사람들의 건강과 환경에 해를 줍니다.

그런데 우리는 집을 청소하는 데 이 모든 세제들을 사용할 필요가 없습니다. 싸고 안전하게 집안을 잘 청소하려면, 당신에게 필요한 모든 것은 아래에 열거한 기본 성분들 (그리고 약간의 팔운동) 뿐입니다.



## 자연적인 세제 키트

이 모든 성분들은 동네의 슈퍼마켓에서 싼 값에 구입할 수 있습니다.

### 중탄산소다

는 세척하고, 냄새를 제거하며, 물을 연화(軟化)시키는, 훌륭한 세탁용 가루입니다. 분말 셰이커에 보관하여 건조한 상태가 되게 하세요.



### 백색 식초 (White Vinegar)

는 기름기를 용해하고, 냄새를 없애며, 약간의 살균 효과가 있습니다. 물과 반반씩 섞어서 분무기 병에 보관하세요.



### 순비누 (Pure Soap)

는 다목적 세제이며, 완전히 생물분해됩니다.



### 레몬 주스는 연한 표백제

이며, 냄새를 제거하고, 세척 작용을 합니다.



### 세탁용 소다 (Washing Soda)

는 기름기를 용해하며, 얼룩을 제거합니다.



### 붕사 (硼砂) (Borax)

는 천연적으로 존재하는 광물 염입니다. 붕사는 때를 씻어 내며, 냄새를 없애 주고, 표백을 해 주며, 소독력이 있습니다. 붕사는 또한 개미나 바퀴벌레같은 해충을 구제(驅除)하는데 사용됩니다.



## 그린 클린 (green clean)은 어떻게 하나

그린 클린을 하려면 다음의 세 가지를 꼭 기억해 주십시오.

- ◆ 양을 줄이고
- ◆ 스마트 쇼핑을 하고
- ◆ 안전에 유의하십시오

**양의 축소** 적게 사고, 사용량을 줄이고, 천연적인 안전 대용품을 씀으로서 가정용 세제의 사용량을 줄이십시오.

**스마트 쇼핑** 쇼핑을 할 때는 라벨을 잘 읽어 보시고 독성이 더 강한 제품을 사지 않도록 하고 필요한 것만을 구입하도록 하십시오.

**안전에 유의** 세제를 취급하거나 보관할 때는 안전에 유의하시고, 처분할 때는 합법적으로 안전하게 하십시오.

## 만능 세제

따뜻한 물에 준비누 또는 백색 식초를 타면, 집 전체를 청소할 수 있는, 값싸고 쓰기 쉬운 일반용 세제가 됩니다.



## 화장실에서

**화장실 세제** 붕사(borax)와 레몬 주스로 반죽을 만들어서 수세식 변기를 청소하십시오.

**도자기용 세제** 중탄산소다를 축축한 천에 묻쳐서 타일, 싱크, 변기, 욕조를 청소하십시오.

**거울용 세제** 유칼립투스 기름을 신문지 문지에 발라 거울을 닦으면 김이 안 서립니다.



## 부엌에서

**표면 청소용 세제** 중탄산소다를 축축한 천에 묻쳐서 벤치톱, 싱크, 창문, 냉장고나 냉동고의 표면을 닦으십시오.

**접시를 씻는 세제** 접시를 닦을 때는 준비누를 사용하고, 헹굴 때는 물에 백색 식초를 타서, 접시가 한결 더 광택이 나게 하십시오.

**오븐용 세제** 부식성이 있는 오븐용 세제를 사용하지 마십시오. 오븐이 아직 따뜻할 때 비눗물에 적신 천으로 닦아 내십시오.

## 거실에서

**카펫용 세제** 중탄산소다를 카펫에 뿌린 다음 진공소제기로 청소하여 냄새를 제거하십시오. 중탄산소다는 또한 얼룩을 제거하는데도 아주 좋습니다. 카펫이 마른 후에 진공소제기로 빨아들이거나 솔질을 하십시오.

**창문용 세제** 1리터의 따뜻한 물에 반 컵의 식초를 타면 효과적인 창문용 세제가 됩니다. 창문이 몹시 더러울 때는 우선 따뜻한 비눗물로 창문을 씻어 내십시오. 구겨진 신문에 식초를 적셔서 닦으면 아름다운 광택이 납니다.



## 세탁실에서

**표백** 반 바게쓰의 물에 한 컵의 레몬 주스를 타서 밤새 담가 놓거나, 또는 한 번 돌릴 빨래감에 대해 반 컵의 붕사를 넣으면, 흰색은 더 하얗게 되고 다른 색깔들은 더욱 빛이 납니다.

**얼룩의 제거** 세탁을 하기 전에 유칼립투스 기름을 사용해서 얼룩을 빼십시오. 단순히 몇 방울만 떨어뜨리고 증발하도록 내버려 두십시오.

**세탁용 세제** 값싸고 환경을 해치지 않으며 안전한 세탁용 세제를 만들려면, 준비누 한 장(같은 것)의 3분의 1 분량과 세탁용 소다 3분의 1 컵을 혼합하십시오. 바게쓰 속의 뜨거운 물에 용해한 다음 바게쓰에 물을 가득 채우십시오. 이 혼합물은 부드러운 젤(gel) 상태로

굳을 것입니다. 1회 세탁에 2~3 컵을 사용하십시오.

## 자동차

**배터리 클리너** 1리터의 물에 티스푼으로 2 스테이크의 중탄산소다를 넣어 혼합한 뒤 배터리 터미널과 주변에 충분한 양을 부어서 씻어 내십시오. 터미널의 기부(基部) 주변에 바셀린을 발라 놓으면 산성 물질이 쌓이는 것을 방지할 수 있습니다.

**광택제** 우선 차를 늘 하던 방식으로 씻으십시오. 차가 마를 때까지 기다렸다가 듀코 페인트 위에 콘플라워(cornflour)를 뿌려 주십시오. 그리고 광택이 더욱 많이 나도록 닦아 주십시오.

**크롬 광택제** 마르고 깨끗한 천에 가루(flour)나 중탄산소다를 사용해서 광을 내십시오.

**타르(tar) 제거제** 천에 유칼립투스 기름을 축인 다음 문질러서 타르를 제거하십시오.

**추가 힌트** 새 차의 냄새를 없애려면 강한 식초 용액으로 비닐 표면을 씻어 주고 통풍을 시켜 주십시오. 식초에 적신 부드러운 천은 윈드스크린 유리와 차창 유리를 씻는데 아주 좋습니다. 중탄산소다가 담긴 그릇의 뚜껑을 열어 놓고 있으면 냄새가 흡수되며, 특히 개 냄새나 목은 담배 냄새를 없애 줍니다. 그리고 세차(洗車)는 반드시 잔디 위에서 하도록 하십시오!



환경보전용 세척 및 화학제 대체 천연용품에 대한 자료가 많이 있습니다.

지역 도서관에서 찾아 보시든지 호주 소비자협회, 지역 환경센터 혹은 환경부 (NSW) 131 555에 연락해 보세요.

