

簡易的天然清潔方法指南

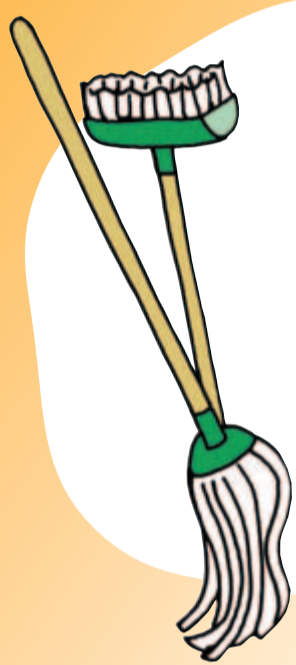


our environment it's a living thing

天然清潔方法或‘綠色清潔方法’是用較少的清潔產品及更安全的替代品清潔您的家居 - 產生較少的廢物及減少對有害產品的需要。

大部份的家庭都擁有比實際需要為多的家用清潔劑。這些清潔劑製造包裝的廢物，這些廢物會棄置在垃圾掩埋地，清潔產品的化學品可以對我們的健康和環境造成損害。

要有一個潔淨的家居，我們並不需要使用所有的清潔產品。要有效地、以便宜的方法和 safely 地清潔家居所有地方，您只需要以下的基本成份(加上消耗體力)。



您的天然清潔用品

所有這些成份都可以在您當地的超級市場購買得到，而且價格便宜。

碳酸氫鹽
(Bicarbonate of Soda)

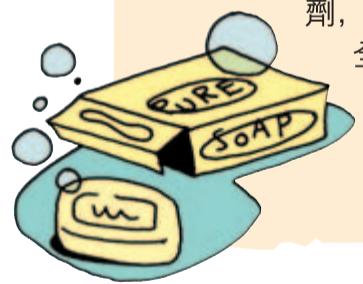
清潔、除臭、軟化水份，而且是很好的去污粉。存放在麵粉瓶內，保持乾燥。



白醋 (White vinegar) 分解油脂而且是除臭劑和溫和的消毒劑。以一比一的份量混合清水，存放在噴霧瓶內。



純肥皂 (Pure Soap) 是適合一般用途的清潔劑，可以完全經生物分解。



檸檬汁 (Lemon Juice) 是溫和的漂白劑、除臭劑和清潔劑。



洗滌鹼 (Washing Soda) 分解油脂和除去污漬。



硼砂 (Borax) 是天然的礦物鹽，有清潔、除臭、漂白和消毒的作用。也可以用來抑制害蟲如螞蟻和蟑螂。



怎樣實行綠色清潔

要實行綠色清潔，需要記住三件事。

減少 ◆ 精明 ◆ 考慮安全

減少 使用家用的清潔劑，購買較少清潔產品、使用較少份量及找尋天然、更安全的代替品。

購物時要**精明**，閱讀標籤以避免購買有大為毒性的產品，只購買您所需要的用量。

處理和儲存清潔劑需要**考慮安全**，並應合法和 safely 地棄置這些產品。

您的秘訣是“它們是安全，氣味不錯和真正有效。”

適合所有用途的清潔劑

在溫水混進純肥皂或白醋，這是適用於家居所有地方的便宜和簡易的一般清潔劑。



在浴室

廁所清潔劑 用硼砂和檸檬汁混合，用來清潔非化糞池類的便桶。

陶瓷清潔劑 使用濕布以碳酸氫鹽清潔瓷磚、洗手盆、廁所和浴缸。

鏡子清潔劑 用一卷報紙塗上桉油，可防止鏡子有霧氣。



在廚房

清潔表面 用濕布以碳酸氫鹽清潔工作檯的檯面、洗碗池、窗戶和您的冰箱或冷凍櫃的表面。

碗碟洗滌劑 使用純肥皂清洗碗碟及在沖洗的水內加進白醋，讓玻璃器皿更加閃亮。

烤爐清潔劑 避免使用腐蝕性的烤爐清潔劑，當烤爐仍然溫熱時，用蘸了肥皂水的布揩擦。

在起居室

地毯清潔劑 在使用吸塵器清潔前，先在地毯上灑上碳酸氫鹽，用來除臭。這也是很好的去污劑，只需在乾後用吸塵器或用刷清理。

窗戶清潔劑 將半杯的醋加進一公升的溫水，這是很有效的窗戶清潔劑。如果窗戶特別骯髒，先用溫的肥皂水清洗。使用用醋浸濕的皺報紙擦窗戶，可以達到明亮的效果。



洗衣房

漂白劑 將一杯檸檬汁加入半桶水，將衣物浸透過夜，或在每次洗衣量以半杯的硼砂代替，可以令白色衣物更潔白，顏色衣物更明亮。

除污劑 在洗衣物前，使用桉油除去污漬，只需用數滴的油，並讓油揮發。

衣物洗滌劑 要獲得便宜、環保和安全的衣物洗滌劑，混合三份一塊純肥皂(磨碎)和三份一杯洗滌鹼，將混合物放進桶內，以熱水溶解，再加入水份，混合液會結成軟膠狀，每次洗衣時用 2-3 杯。

在車內

電池清潔劑 用 2 茶匙的碳酸氫鹽加進一公升的水，混合後用大量的溶液清洗電池的端子，在端子的週圍塗上凡士林可以防止污垢繼續積聚。

擦亮劑 給您的車子如常清洗，等車子乾後，在車漆上灑上玉米粉，在車身磨擦，達到閃亮的效果。

鉻的擦亮劑 用乾和清潔的布使用麵粉或碳酸氫鹽。

除焦油劑 用蘸了桉油的布揩擦乾淨。

更多提示 用濃的醋液揩擦聚乙烯表面，讓空氣流通，可除去新車的氣味。蘸了醋的軟布是清理車擋風玻璃和車窗的最好材料。將載有碳酸氫鹽的容器打開，可以吸收氣味，尤其是狗的氣味及污濁的煙味。不要忘記在草地上清洗汽車！



有許多有關綠色清潔和化學清潔劑的代替方法的，可以在您本地的圖書館查閱，向澳洲消費者委員會 (Australian Consumers Association) 查詢或致電新州環境及自然護理署 (Department of Environment and Conservation) (NSW)，電話 131 555。

